

## Plán práce tanečného krúžku

**September** - "Vitaj školský rok" /tancovanie/ -hudobno - pohybové hry detí

Úvodná hodina: zistiť úroveň rytmického cítenia a pohybových predpokladov detí

Tanec: Štyri kroky dopredu...rozvíjať rytmické cítenie, zľadiť pohyb s tancom, nacvičiť tanec

**Október** - príprava a úprava Halloweenských kostýmov, tanečná zábava – spoločný tanec tekvičiek

Rytmické cvičenie – krokovať na hudbu, tvoriť rytmické hádanky, pohybová predstavivosť

Základy intonačného cítenia – rozvíjať predstavivosť, pohybové aktivity

Detské hudobné hry a riekanky – zľadiť pohyb a spev, rozvíjať rytmus a tempo

**November** – Tanec robotov a víl – Pro Solution, reagovať na zmenu hudby pohybom 1

Základy ľudových tancov – oboznámiť sa so základnými druhmi ľudových tancov – podľa veku dieťaťa. Nacvičiť jednoduché tanečné kroky a jednoduchý tanček / Na nábreží koník.../

**December** – Počúvanie vianočných piesní, výber na hudby a choreografie na Vianoce pre každého, počúvanie: P. I. Čajkovskij: Luskáčik

Nácvik programu k Vianočnej besiedke- tanečné pásmo, pripraviť rekvizity

**Január** - hudobno - pohybové hry detí -nácvik jednoduchých prvkov moderného tanca - muzikoterapia

Moderný tanec – uvoľniť sa pri tanci, rozvíjať pohybové a rytmické cítenie

**Február** - Fašiangy, Tanec na fašiangovom plese na modernú hudbu, dodržať rytmus piesne

Country pásmo – nacvičiť jednoduché kroky, nacvičiť tanček

**Marec** – Kruhový tanec – Írske tance, naučiť sa kroky a choreografiu – Pro solution, Vivaldi: 4 ročné obdobia – Jar – oboznámiť sa s klasickou hudbou

Tanec s náčiním - dáždňikom

**Apríl** – Nácvik programu ku Dňu matiek – pripraviť pásmo spevu a tanca

**Máj** – Tanec aerobic – tancovať v rytme hudby, nacvičiť jednoduchú choreografiu

**Jún** – MDD spoločná diskotéka, radosť z hudby, nácvik choreografie na rozlúčkovú slávnosť